



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS

Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

KURIKULUM PELATIHAN BAGI PELATIH (ToT)

**PELATIHAN PERUBAHAN PERILAKU
BERISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR
BAGI CALON *AGENT OF CHANGE*
(AOC) PTM**

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT
DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR
JAKARTA, 2022

**KURIKULUM PELATIHAN BAGI PELATIH (ToT)
PELATIHAN PERUBAHAN PERILAKU BERISIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR
BAGI CALON *AGENT OF CHANGE* (AOC) PTM**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT
DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR
JAKARTA, 2022**

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang.....	4
B. Peran dan Fungsi	4
BAB II KOMPONEN KURIKULUM	5
A. Tujuan.....	5
B. Kompetensi.....	5
C. Struktur Kurikulum	5
D. Ringkasan Mata Pelatihan	6
Mata Pelatihan Dasar (MPD)	6
Mata Pelatihan Inti (MPI).....	6
Mata Pelatihan Penunjang (MPP)	10
E. Evaluasi hasil belajar	11
BAB III DIAGRAM ALUR PROSES PEMBELAJARAN	12
LAMPIRAN	15
A. Rancang Bangun Pembelajaran Mata Pelatihan (RBPMP)	15
B. Master Jadwal.....	28
C. Panduan Penugasan	30
D. Instrumen Evaluasi Hasil Belajar.....	36
E. Ketentuan Peserta dan Pelatih/Fasilitator Pelatihan.....	44
H. Tim Penyusun.....	45

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Indonesia pada saat ini menghadapi pergeseran pola penyakit, dari penyakit menular menjadi penyakit tidak menular (PTM). Prevalensi beberapa PTM utama meningkat, sementara penyakit menular masih tinggi, lebih di perberat lagi dengan penyakit baru dan penyakit lama yang muncul kembali. Penyakit tidak menular menjadi salah satu tantangan dalam pembangunan dalam bidang kesehatan, yang dapat menjadi masalah kesehatan bagi masyarakat khususnya kelompok masyarakat yang mayoritas terpapar yaitu usia produktif.

Beberapa faktor yang menyebabkan meningkatnya kasus PTM antara lain karena adanya transisi epidemiologi, transisi demografi, transisi gizi, dan transisi perilaku. Transisi perilaku berupa peningkatan perilaku kurang bergerak, konsumsi rendah serat dan tinggi konsumsi gula, garam dan lemak (GGL), merokok, alkohol secara nyata berkontribusi pada peningkatan PTM yang bermakna.

Peningkatan kasus PTM secara signifikan akan menambah beban masyarakat dan pemerintah, karena membutuhkan biaya yang besar untuk penanganannya. Dibutuhkan komitmen bersama dalam menurunkan morbiditas, mortalitas, dan disabilitas akibat PTM melalui pencegahan dan pengendalian yang adekuat.

Perlu adanya pemahaman bersama tentang besaran masalah PTM dan faktor risikonya. Peran masyarakat perlu ditingkatkan dalam upaya promotif dan preventif faktor risiko penyakit tidak menular sehingga masyarakat tahu, mau dan mampu melakukan pencegahan dan pengendalian faktor risiko penyakit tidak menular.

Salah satu upaya untuk meningkatkan peran serta masyarakat adalah pembentukan *Agent of Change* (AoC) Penyakit Tidak Menular melalui pelatihan. Untuk melaksanakan pelatihan AOC dibutuhkan pelatih atau fasilitator. Dengan pelatihan ini, diharapkan terbentuk pelatih atau fasilitator handal yang dapat melatih AoC PTM di masyarakat maupun institusi.

Kurikulum pelatihan ini disusun sebagai acuan dalam penyelenggaraan Pelatihan Bagi Pelatih *Agent of Change* (AoC) PTM.

B. Peran dan Fungsi

1) Peran

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta berperan sebagai pelatih pada Pelatihan Perubahan Perilaku Berisiko Penyakit Tidak Menular Bagi calon *Agent Of Change* (AoC) PTM.

2) Fungsi

Dalam melaksanakan perannya peserta memiliki fungsi melatih pada Pelatihan Perubahan Perilaku Berisiko Penyakit Tidak Menular Bagi calon *Agent Of Change* (AoC) PTM.

BAB II

KOMPONEN KURIKULUM

A. Tujuan

Setelah mengikuti pelatihan peserta mampu menjadi pelatih pada Pelatihan Perubahan Perilaku Berisiko Penyakit Tidak Menular Bagi calon *Agent Of Change* (AoC) PTM.

B. Kompetensi

Setelah mengikuti pelatihan, peserta mampu :

1. Menjelaskan penyakit tidak menular akibat perilaku berisiko
2. Melakukan identifikasi faktor risiko PTM berbasis wilayah
3. Melakukan Komunikasi Antarpribadi (KAP) dalam penggerakan perubahan perilaku
4. Menjelaskan pemicuan perubahan perilaku
5. Melakukan pemanfaatan teknologi media Informasi dan media sosial dalam penyebarluasan pengendalian faktor risiko PTM
6. Menyusun Rencana Kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku
7. Melatih pada pelatihan AoC PTM

C. Struktur Kurikulum

Untuk mencapai tujuan yang ditetapkan, maka disusun materi yang akan diberikan secara rinci pada tabel berikut:

NO	MATERI	ALOKASI WAKTU			
		T	P	PL	Jumlah
A	MATERI PELATIHAN DASAR				
1	Strategi Operasional Penanggulangan PTM	2	0	0	2
2	<i>Agent Of Change</i> Penyakit Tidak Menular (AoC PTM)	2	0	0	2
	Sub Total	4	0	0	4
B	MATERI PELATIHAN INTI				
1	Penyakit Tidak Menular Akibat Perilaku Berisiko	2	0	0	2
2	Identifikasi Faktor Risiko PTM berbasis Wilayah	1	3	0	4
3	Komunikasi Antarpribadi (KAP) dalam penggerakan perubahan perilaku	2	5	0	7
4	Pemicuan Perubahan Perilaku	1	3	0	4
5	Pemanfaatan teknologi Media Informasi dan media sosial dalam penyebarluasan Informasi Faktor Risiko PTM	1	2	0	3
6	Penyusunan Rencana Kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku	1	2	0	3
7	Teknik Melatih	5	7	0	12
	Sub Total	13	22	0	35
C	MATERI PELATIHAN PENUNJANG				
1	Membangun Komitmen Pembelajaran (BLC)	0	3	0	3
2	Antikorupsi	2	0	0	2
3	Rencana Tindak Lanjut	0	1	0	1
	Sub Total	2	4	0	6
	TOTAL	19	26	0	45

Keterangan:

T=Teori, P=Penugasan, PL=Praktik Lapangan. Satu (1) Jam Pelajaran (Jpl) @45 menit, Untuk PL, 1 Jpl @ 60 Menit

D. Ringkasan Mata Pelatihan

Mata Pelatihan Dasar (MPD)

1) Mata Pelatihan Dasar (MPD) 1

Strategi Operasional Penanggulangan PTM

- a) Deskripsi singkat:
Mata pelatihan dasar ini membahas tentang 4 pilar strategi Operasional Penanggulangan Penyakit Tidak Menular
- b) Hasil belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu memahami strategi Operasional Penanggulangan Penyakit Tidak Menular
- c) Indikator hasil belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu menjelaskan pilar strategi Operasional Penanggulangan Penyakit Tidak Menular
- d) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini:
Pilar Strategi Operasional Penanggulangan Penyakit Tidak Menular
- e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 2 JPL, dengan rincian T=2; P=0; PL=0

2) Mata Pelatihan Dasar (MPD) 2

Agent Of Change Penyakit Tidak Menular

- a) Deskripsi Singkat
Mata pelatihan ini membahas tentang ciri dan upaya *Agent Of Change* (AoC) PTM
- b) Hasil Belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu memahami ciri dan upaya *Agent Of Change* (AoC) PTM
- c) Indikator Hasil Belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu :
 - Menjelaskan ciri AoC PTM
 - Menjelaskan upaya AoC dalam pencegahan faktor risiko PTM
- d) Materi Pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah
 - Ciri AoC PTM
 - Upaya AoC dalam pencegahan faktor risiko PTM
- e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 2 JPL, dengan rincian T=2; P=0; PL=0

Mata Pelatihan Inti (MPI)

1) Mata Pelatihan Inti (MPI) 1

Penyakit Tidak Menular Akibat Perilaku Berisiko

- a) Deskripsi singkat:
Mata pelatihan ini membahas tentang Penyakit Tidak Menular, faktor risiko PTM, serta pengendalian faktor risiko PTM
- b) Hasil belajar
Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu memahami jenis Penyakit Tidak Menular, faktor risiko PTM, serta pengendalian faktor risiko PTM
- c) Indikator hasil belajar
Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu

-
-
- a) Menjelaskan Penyakit Tidak Menular
 - b) Menjelaskan faktor risiko PTM
 - c) Menjelaskan pengendalian faktor risiko PTM

 - d) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:
 - Penyakit Tidak Menular
 - Faktor risiko PTM
 - Pengendalian faktor risiko PTM

 - e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 2 JPL, dengan rincian T=2; P=0; PL=0

2) Mata Pelatihan Inti (MPI) 2

Identifikasi Faktor Risiko PTM berbasis Wilayah

- a) Deskripsi singkat:
Mata pelatihan ini membahas tentang pengamatan, identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM berbasis Wilayah

- b) Hasil belajar
Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu melakukan pengamatan, identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM berbasis wilayah

- c) Indikator hasil belajar
Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu
 - Melakukan pengamatan faktor risiko PTM di wilayah
 - Melakukan identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM di wilayah

- d) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:
 - Pengamatan faktor risiko PTM
 - Identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM

- e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 4 JPL, dengan rincian T=1; P=3; PL=0

3) Mata Pelatihan Inti (MPI) 3

Komunikasi Antarpribadi (KAP) dalam penggerakan perubahan perilaku

- a) Deskripsi Singkat
Mata pelatihan ini membahas tentang Konsep, Prinsip, Jenis- Jenis, dan pendekatan KAP dalam penggerakan perubahan perilaku

- b) Hasil belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu melakukan Komunikasi antar pribadi (KAP) dalam penggerakan perubahan perilaku

- c) Indikator hasil belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu :
 - Menjelaskan konsep KAP dalam penggerakan perubahan perilaku
 - Menjelaskan prinsip KAP dalam penggerakan perubahan perilaku
 - Menjelaskan jenis-jenis KAP dalam penggerakan perubahan perilaku
 - Melakukan pendekatan KAP

- a) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:
 - Konsep KAP dalam penggerakan perubahan perilaku

-
-
- Prinsip KAP dalam penggerakan perubahan perilaku
 - Jenis-jenis KAP dalam penggerakan perubahan perilaku
 - Langkah-langkah Pendekatan KAP

b) Waktu pembelajaran

Alokasi waktu: 7 JPL, dengan rincian T=2; P=5; PL=0

4) Mata Pelatihan Inti (MPI) 4

Pemicuan Perubahan Perilaku

a) Deskripsi Singkat

Mata pelatihan ini membahas tentang konsep, prinsip, proses dan monitoring evaluasi pemicuan perubahan perilaku

b) Hasil belajar

Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu menjelaskan konsep, prinsip, proses dan monitoring evaluasi pemicuan perubahan perilaku

c) Indikator hasil belajar

Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu :

- Menjelaskan konsep pemicuan perubahan perilaku
- Menjelaskan prinsip pemicuan perubahan perilaku
- Menjelaskan proses pemicuan perubahan perilaku
- Menjelaskan monitoring dan evaluasi pemicuan perubahan perilaku

d) Materi pokok

Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:

- Konsep pemicuan
- Prinsip pemicuan
- Proses pemicuan
- Monitoring dan evaluasi pemicuan

e) Waktu pembelajaran

Alokasi waktu: 4 JPL, dengan rincian T=1; P=3; PL=0

5) Mata Pelatihan Inti (MPI) 5

Pemanfaatan Teknologi Media Informasi dan Media Sosial dalam Penyebarluasan Informasi Pengendalian Faktor Risiko PTM

a) Deskripsi singkat:

Mata pelatihan ini membahas tentang definisi dan jenis media informasi dan media sosial serta konten sederhana dalam penyebaran informasi.

b) Hasil belajar

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu memanfaatkan teknologi media informasi dan media sosial dalam penyebaran pengendalian faktor risiko PTM

c) Indikator hasil belajar

Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu:

- Menjelaskan definisi media informasi dan media sosial dalam penyebaran pengendalian faktor risiko PTM
- Menjelaskan jenis – jenis media informasi dan media sosial dalam penyebaran pengendalian faktor risiko PTM
- Membuat konten sederhana dalam penyebaran pengendalian faktor risiko PTM

-
-
- d) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:
- Definisi media informasi
 - Jenis-jenis media informasi
 - konten sederhana dalam penyebarluasan pengendalian faktor risiko PTM
- e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 3 JPL, dengan rincian T=1; P=2; PL=0

Mata Pelatihan Inti

1) Mata Pelatihan Inti (MPI) 6

Penyusunan Rencana Kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku

- a) Deskripsi Singkat
Mata pelatihan ini membahas tentang penyusunan rencana kegiatan intervensi perubahan perilaku dan evaluasi intervensi perubahan perilaku
- b) Hasil belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu menyusun rencana kegiatan dan evaluasi intervensi perubahan perilaku
- c) Indikator hasil belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu:
- Menyusun rencana kegiatan intervensi perubahan perilaku
 - Melakukan evaluasi intervensi perubahan perilaku
- d) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:
- Rencana kegiatan intervensi perubahan perilaku
 - Evaluasi intervensi perubahan perilaku
- e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 3 JPL, dengan rincian T=1; P=2; PL=0

2) Mata Pelatihan Inti (MPI) 7

Teknik Melatih

- a) Deskripsi Singkat
Mata pelatihan ini membahas tentang Pembelajaran Orang Dewasa (POD), Rencana Pembelajaran (RP), metode pembelajaran, media dan alat bantu pembelajaran, dan teknik presentasi yang efektif.
- b) Hasil belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu melatih pada pelatihan AoC PTM
- c) Indikator hasil belajar
Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu:
1. Menjelaskan Pembelajaran Orang Dewasa (POD)
 2. Menyusun Rencana Pembelajaran (RP)
 3. Menggunakan metode pembelajaran
 4. Menggunakan media dan alat bantu pembelajaran
 5. Melakukan presentasi yang efektif
- d) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:
1. Pembelajaran Orang Dewasa (POD)
 2. Rencana Pembelajaran (RP)
 3. Metode Pembelajaran

-
-
4. Media dan alat bantu pembelajaran
 5. Teknik presentasi yang efektif
- e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 12 JPL, dengan rincian T=5; P=7; PL=0

Mata Pelatihan Penunjang (MPP)

1) Mata Pelatihan Penunjang (MPP) 1

Membangun Komitmen Pembelajaran (BLC)

- a) Deskripsi singkat
Mata pelatihan ini membahas tentang pengenalan, pencairan suasana kelas, harapan peserta, pemilihan pengurus kelas, komitmen kelas.
- b) Hasil belajar
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta pelatihan mampu membangun komitmen belajar.
- c) Indikator hasil belajar
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:
- Melakukan pengenalan,
 - Melakukan pencairan suasana kelas,
 - Menjelaskan harapan,
 - Memilih pengurus kelas dan
 - Menetapkan komitmen kelas.
- d) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:
- Pengenalan
 - Pencairan suasana kelas
 - Harapan peserta
 - Pemilihan pengurus kelas
 - Komitmen kelas (nilai, norma, dan kontrol kolektif kelas)
- e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 3 JPL, dengan rincian T=1; P=2; PL=0

2) Mata Pelatihan Penunjang (MPP) 2

Anti Korupsi

- a) Deskripsi Singkat
Mata pelatihan ini membahas tentang semangat perlawanan terhadap korupsi, dampak korupsi, cara berpikir kritis terhadap masalah korupsi dan sikap antikorupsi.
- b) Hasil Belajar
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta mampu membangun sikap antikorupsi.
- c) Indikator Hasil Belajar
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:
- Membangun semangat perlawanan terhadap korupsi,
 - Menyadarkan dampak korupsi,
 - Membangun cara berpikir kritis terhadap masalah korupsi
 - Membangun sikap antikorupsi
 - Materi Pokok
- d) Materi pokok pada pelatihan ini terdiri dari:
- Semangat perlawanan terhadap korupsi,
 - Dampak korupsi,

-
- Cara berpikir kritis terhadap masalah korupsi
 - Sikap antikorupsi
- e) Waktu pembelajaran
Alokasi Waktu: 2 JP, (T= 2 JP: P= 0 JP, PL= 0 JP).

3) Mata Pelatihan Penunjang (MPP) 3

Rencana Tindak Lanjut

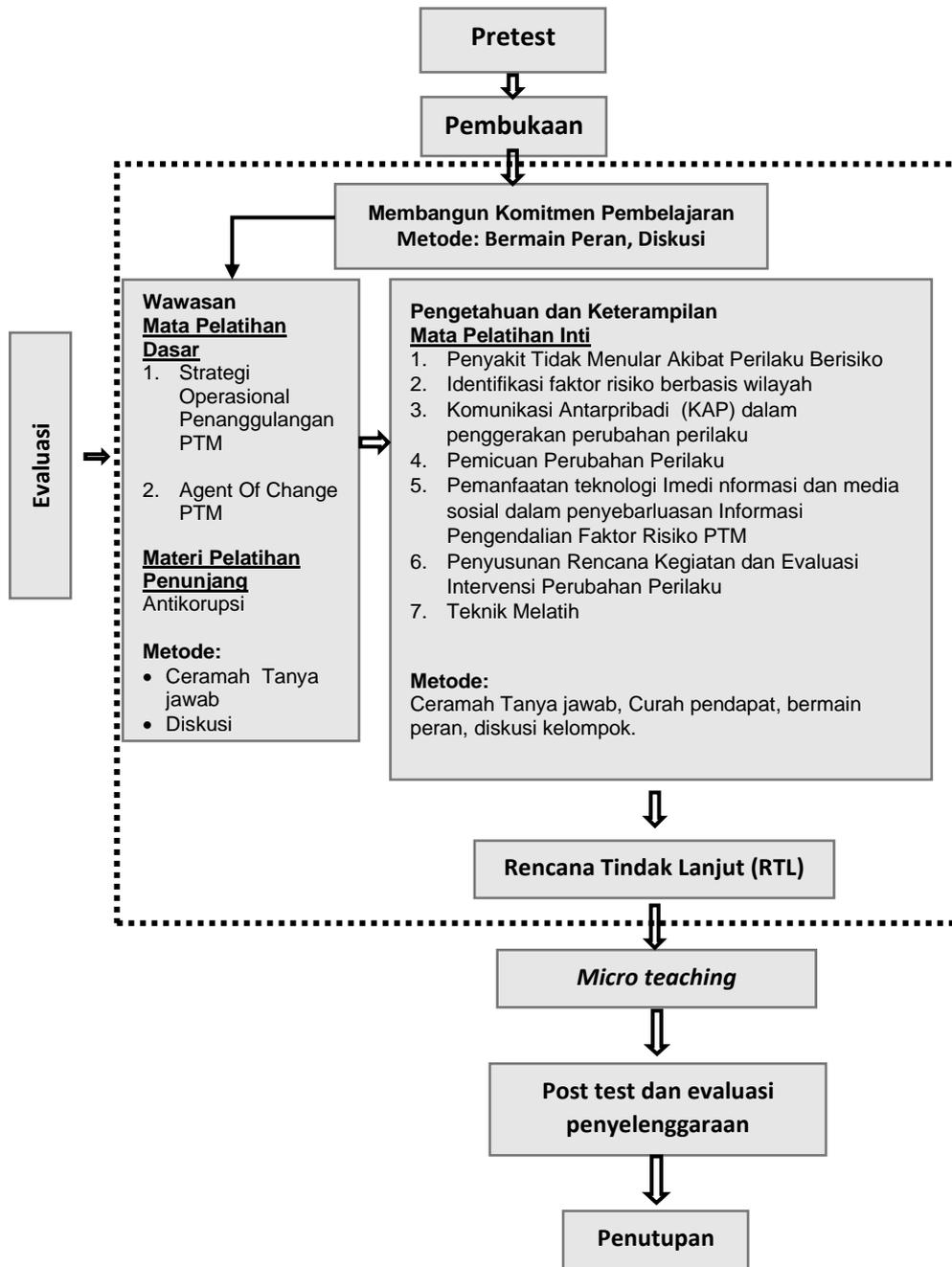
- a) Deskripsi singkat
Mata pelatihan ini membahas tentang rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku di lingkungan masing-masing
- b) Hasil belajar
Setelah mengikuti mata pelatihan ini peserta mampu menyusun rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku di lingkungan masing-masing
- c) Indikator hasil belajar
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:
- Melakukan analisis kesenjangan antara materi yang telah diterima dengan fakta di lingkungannya
 - Menyusun rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku di lingkungan masing-masing
- d) Materi pokok
Materi pokok pada mata pelatihan ini adalah:
- Analisis kesenjangan antara materi yang telah diterima dengan fakta di lingkungannya
 - Rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku
- e) Waktu pembelajaran
Alokasi waktu: 2 JPL, dengan rincian T=0; P=2; PL=0

E. Evaluasi Hasil Belajar

Evaluasi terhadap peserta dilakukan melalui:

- 1) Penilaian pencapaian kompetensi melalui *post test*.
- 2) Penilaian kompetensi pada saat penugasan menggunakan form penilaian.
- 3) Penilaian *micro teaching* menggunakan form penilaian

BAB III
DIAGRAM ALUR PROSES PEMBELAJARAN



Rincian Rangkaian Alur Proses Pembelajaran

A. PreTest

Sebelum acara pembukaan dilakukan pretest terhadap peserta, dengan tujuan untuk mendapatkan informasi awal tentang pengetahuan dan kemampuan peserta terkait materi.

B. Pembukaan

Pembukaan dilakukan untuk mengawali kegiatan pelatihan secara resmi. Proses pembukaan pelatihan meliputi beberapa kegiatan berikut:

- 1) Laporan ketua penyelenggara pelatihan
- 2) Pengarahan dari pejabat yang berwenang tentang latar belakang perlunya pelatihan

C. Membangun Komitmen Pembelajaran/ *Building Learning Commitment (BLC)*

Kegiatan ini ditujukan untuk mempersiapkan peserta mengikuti proses pelatihan. Faktor yang perlu dipertimbangkan dalam proses BLC adalah tujuan pelatihan, peserta (jumlah dan karakteristik), waktu yang tersedia, saran dan prasarana yang tersedia. Proses pembelajaran dilakukan dengan berbagai bentuk permainan sesuai dengan tujuan pelatihan. Proses BLC dilakukan dengan alokasi waktu 2 jpl dan proses tidak terputus. Dalam prosesnya 1 (satu) orang fasilitator memfasilitasi maksimal 30 orang peserta

Proses pembelajaran meliputi:

1) **Forming**

Pada tahap ini setiap peserta masing-masing masih saling observasi dan memberikan ide ke dalam kelompok. Pelatih berperan memberikan rangsangan agar setiap peserta berperan serta dan memberikan ide yang bervariasi.

2) **Storming**

Pada tahap ini mulai terjadi debat yang makin lama suasananya makin memanas karena ide yang diberikan mendapatkan tanggapan yang saling mempertahankan idenya masing-masing. Pelatih berperan memberikan rangsangan pada peserta yang kurang terlibat agar ikut aktif menanggapi

3) **Norming**

Pada tahap ini suasana yang memanas sudah mulai reda karena kelompok sudah setuju dengan klarifikasi yang dibuat dan adanya kesamaan persepsi. Masing-masing peserta mulai menyadari dan muncul rasa mau menerima ide peserta lainnya. Dalam tahap ini sudah terbentuk norma baru yang disepakati kelompok. Pelatih berperan membuat ide yang telah disepakati menjadi ide kelompok.

4) **Performing**

Pada tahap ini kelompok sudah kompak, diliputi suasana kerjasama yang harmonis sesuai dengan norma baru yang telah disepakati bersama. Pelatih berperan memandu kelompok agar masing-masing peserta ikut serta aktif dalam setiap kegiatan kelompok dan tetap menjalankan norma yang telah disepakati.

Hasil yang didapatkan pada proses pembelajaran:

- a) Harapan yang ingin dicapai
- b) Kekhawatiran
- c) Norma kelas
- d) Komitmen
- e) Pembentukan tim (organisasi kelas)

D. Pemberian Wawasan

Setelah BLC, kegiatan dilanjutkan dengan memberikan materi sebagai dasar pengetahuan wawasan yang perlu diketahui peserta dalam pelatihan ini, yaitu:

- 1) Strategi Operasional Penanggulangan Penyakit Tidak Menular
- 2) *Agent Of Change* PTM
- 3) Antikorupsi

E. Pembekalan Pengetahuan dan Keterampilan

Pemberian materi pengetahuan dan keterampilan dari proses pelatihan mengarah pada kompetensi yang akan dicapai oleh peserta. Penyampaian materi dilakukan dengan menggunakan metode sebagai berikut: ceramah tanya jawab, latihan, dan bermain peran yang melibatkan semua peserta untuk berperan serta aktif dalam mencapai kompetensi tersebut.

Pengetahuan dan keterampilan meliputi materi:

- 1) Penyakit Tidak Menular Akibat Perilaku Berisiko
- 2) Identifikasi faktor risiko PTM berbasis wilayah
- 3) Komunikasi Antarpribadi (KAP) dalam penggerakan perubahan perilaku

-
-
- 4) Pemicuan Perubahan Perilaku
 - 5) Pemanfaatan teknologi Media
 - 6) Informasi dan media sosial dalam penyebaran Informasi Pengendalian Faktor Risiko PTM
 - 7) Penyusunan Rencana Kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku
 - 8) Teknik Melatih

F. Evaluasi

- 1) Evaluasi yang dimaksudkan adalah evaluasi terhadap proses pembelajaran tiap hari (refleksi) dan terhadap pelatih/fasilitator.
- 2) Evaluasi tiap hari (refleksi) dilakukan dengan cara me-review kegiatan proses pembelajaran yang sudah berlangsung, sebagai umpan balik untuk menyempurnakan proses pembelajaran selanjutnya.
- 3) Evaluasi terhadap fasilitator dilakukan oleh peserta pada saat pelatih/fasilitator telah mengakhiri materi yang disampaikannya. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan form evaluasi terhadap pelatih/fasilitator.

G. Rencana Tindak Lanjut (RTL)

Masing-masing peserta menyusun rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku

H. Penilaian *Microteaching*

- 1 Fasilitator membagi peserta menjadi 3 kelompok (10 peserta/ kelompok)
- 2 Setiap kelas dinilai oleh seorang fasilitator.
- 3 Tiap kelompok memerlukan waktu penilaian sebanyak 7 jpl sehingga total waktu yang diperlukan untuk 3 kelompok sebanyak 21 jpl.

Pelaksanaan *micro teaching* sesuai dengan pedoman *micro teaching*

I. Post Test dan Evaluasi Penyelenggaraan

Post-tes dilakukan untuk mengetahui tingkat pencapaian kompetensi peserta setelah mengikuti pelatihan. Selain post-tes, dilakukan evaluasi kompetensi yaitu penilaian terhadap kemampuan yang telah didapat peserta melalui penugasan-penugasan. Setelah itu dilakukan evaluasi terhadap penyelenggaraan pelatihan yang dilakukan setelah semua materi disampaikan dan sebelum penutupan. Tujuan evaluasi penyelenggaraan adalah mendapatkan masukan dari peserta tentang penyelenggaraan pelatihan yang akan digunakan untuk menyempurnakan penyelenggaraan pelatihan berikutnya.

J. Penutupan

Acara penutupan adalah sesi akhir dari semua rangkaian kegiatan, dilaksanakan oleh pejabat yang berwenang dengan susunan acara sebagai berikut:

- 1) Laporan ketua penyelenggara pelatihan.
- 2) Pengumuman peringkat keberhasilan peserta.
- 3) Pembagian sertifikat.
- 4) Kesan dan pesan dari perwakilan peserta.
- 5) Pengarahan dan penutupan oleh pejabat yang berwenang.
- 6) Pembacaan doa.

LAMPIRAN

A. RANCANG BANGUN PEMBELAJARAN MATA PELATIHAN (RBPMP)

Nomor : **MPD. 1**
Judul Mata Pelatihan : Strategi Operasional Penanggulangan PTM
Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang 4 pilar strategi Penanggulangan Penyakit Tidak Menular.
Hasil Belajar : Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta mampu memahami Strategi Operasional Penanggulangan PTM
Waktu : 2 JPL (T = 2 JPL; P = 0 JPL; PL = 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta mampu:				
Menjelaskan pilar strategi operasional Penanggulangan PTM	<p>Pilar Strategi operasional Penanggulangan PTM</p> <ol style="list-style-type: none">1. Promosi Kesehatan2. Deteksi Dini3. Perlindungan Khusus4. Penanganan Kasus	<ul style="list-style-type: none">• Curah pendapat• Ceramah dan Tanya Jawab (CTJ)	<ul style="list-style-type: none">• Bahan tayang/ slide• Laptop/ komputer	<ul style="list-style-type: none">• Permenkes Nomor 71 Tahun 2015 tentang Penanggulangan PTM• Panduan Adaptasi Kebiasaan Baru dalam Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular, Kemenkes 2020

Nomor : **MPD. 2**
 Judul Mata Pelatihan : *Agent Of Change* Penyakit Tidak Menular
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas ciri dan upaya AoC dalam penanggulangan faktor risiko PTM
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta mampu memahami *Agent Of Change* Penyakit Tidak Menular
 Waktu : 2 JPL (T = 2 JPL; P = 0 JPL; PL = 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:				
1. Menjelaskan ciri AoC PTM	1. Ciri AoC PTM a. Visioner b. Mau mendengarkan c. Motivator d. Inspiratif	<ul style="list-style-type: none"> • Curah Pendapa • Ceramah Tanya Jawab (CTJ) 	<ul style="list-style-type: none"> • Modul • Bahan tayang/ slide • Lembar penugasan • Laptop/ komputer 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi Cegah dan Kendalikan Penyakit Tidak Menular, Kemenkes 2020 • Buku Pedoman AoC Reformasi Kemenkes
2. Menjelaskan upaya AoC dalam pencegahan faktor risiko PTM	2. Upaya AoC dalam pencegahan faktor risiko PTM di institusi dan masyarakat			

Nomor : **MPI. 1**
 Judul Mata Pelatihan : **Penyakit Tidak Menular Akibat Perilaku Berisiko**
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang Penyakit Tidak Menular, faktor risiko PTM, serta pengendalian faktor risiko PTM
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu memahami jenis Penyakit Tidak Menular, faktor risiko PTM, serta pengendalian faktor risiko PTM
 Waktu : 2 JPL (T = 2 JPL; P = 0 JPL; P L= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:				
1. Menjelaskan Penyakit Tidak Menular	1. Penyakit Tidak Menular a. Penyakit kardiovaskuler b. Diabetes melitus c. Penyakit paru kronis d. Kanker	<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah Tanya Jawab (CTJ) • Curah Pendapat 	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan tayang/ slide • Laptop/ komputer 	<ul style="list-style-type: none"> • Permenkes Nomor 71 Tahun 2015 tentang Penanggulangan PTM • Buku Informasi Cegah dan Kendalikan Penyakit Tidak Menular, Kemenkes 2020 • Keputusan menteri kesehatan republik indonesia Nomor hk.01.07/menkes/4634/2021 Tentang Pedoman nasional pelayanan kedokteran Tata laksana hipertensi dewasa • Keputusan menteri kesehatan republik indonesia Nomor hk.01.07/menkes/603/2020 Tentang Pedoman nasional pelayanan kedokteran Tata laksana diabetes melitus tipe 2 dewasa • Petunjuk Teknis Posbindu bagi Kader, Kemenkes RI 2021
2. Menjelaskan faktor risiko PTM	2. Faktor risiko PTM a. Faktor risiko yang bisa diubah b. Faktor risiko yang tidak bisa diubah			
3. Menjelaskan pengendalian faktor risiko PTM	3. Pengendalian faktor risiko PTM melalui a. Deteksi dini faktor risiko PTM b. CERDIK			

Nomor : **MPI. 2**
 Judul Mata Pelatihan : **Identifikasi Faktor Risiko PTM berbasis wilayah**
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang pengamatan, identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM berbasis wilayah
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu melakukan pengamatan, identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM berbasis wilayah
 Waktu : 4 JPL (T = 1 JPL; P = 3 JPL; P L= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:		<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah Tanya Jawab (CTJ) • Curah Pendapat • Diskusi Kelompok (Kasus) • Bermain Peran 	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan tayang/ slide • Laptop/ komputer/ • Lembar Kasus • Skenario Bermain Peran 	<ul style="list-style-type: none"> • Buku Informasi Cegah dan Kendalikan Penyakit Tidak Menular, Kemenkes 2020 • Permenkes Nomor 71 Tahun 2015 tentang Penanggulangan PTM • Permenkes 44 tahun 2016 tentang pedoman manajemen Puskesmas
1. Melakukan pengamatan faktor risiko PTM di wilayahnya	1. Pengamatan faktor risiko PTM di wilayah a. Pengenalan FR PTM b. Pengendalian FR PTM dengan CERDIK			
2. Melakukan Identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM di wilayahnya	2. Identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM di wilayahnya a. Identifikasi faktor risiko PTM b. Pemetaan FR PTM c. Prioritasi FR PTM yang akan diintervensi			

Nomor : **MPI. 3**
 Judul Mata Pelatihan : **Komunikasi Antarpribadi (KAP) dalam penggerakan perubahan perilaku**
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang Konsep, Prinsip, Jenis- Jenis, dan pendekatan KAP dalam penggerakan perubahan perilaku
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu melakukan Komunikasi antarpribadi (KAP) dalam penggerakan perubahan perilaku
 Waktu : 7 JPL (T = 2 JPL; P = 5 JPL; P L= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:				
1. Menjelaskan konsep KAP dalam penggerakan perubahan perilaku	1. Konsep KAP dalam penggerakan perubahan perilaku	<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah tanya jawab • Diskusi kelompok, • Permainan, • Praktik komunikasi non-verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan tayang, modul, • Laptop, LCD • Spidol • Soundsystem • Whiteboard • Flipchart • Alat Tulis • Panduan Diskusi Kelompok • Panduan permainan 	<ul style="list-style-type: none"> • Modul KAP Stunting, Kemenkes RI, 2021
2. Menjelaskan Prinsip KAP	2. Prinsip KAP <ul style="list-style-type: none"> a. Menyenangkan dan Menambah Keakraban b. Semua Bicara dan Mendengarkan c. Ke Arah Aksi, Perubahan Perilaku 			
3. Menjelaskan jenis-jenis KAP	3. Jenis-jenis KAP <ul style="list-style-type: none"> a.KAP dari satu orang ke satu orang b.KAP dari satu orang ke kelompok c.KAP dari kelompok ke kelompok 			
4. Melakukan pendekatan KAP	4. Pendekatan KAP			

Nomor : **MPI. 4**
 Judul Mata Pelatihan : **Pemicuan Perubahan Perilaku**
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang konsep, prinsip, proses dan monitoring evaluasi pemicuan perubahan perilaku
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu menjelaskan konsep, prinsip, proses dan monitoring evaluasi pemicuan perubahan perilaku
 Waktu : 4 JPL (T = 1 JPL; P = 3 JPL; PL= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta mampu : 1. Menjelaskan konsep pemicuan 2. Menjelaskan prinsip pemicuan 3. Menjelaskan proses pemicuan 4. Menjelaskan monitoring dan evaluasi	1. Konsep Pemicuan 2. Prinsip Pemicuan : a. Nonmaterial b. Tidak menggurui dan tidak memaksa c. Totalitas d. Pilar pemicuan peran serta masyarakat 3. Proses Pemicuan a. Langkah pendahuluan pemicuan b. Langkah pemicuan c. Rencana aksi 4. Monitoring dan Evaluasi Pemicuan a. Monitoring b. Evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah Tanya Jawab (CTJ) • Curah Pendapat • Penugasan kelompok rencana aksi 	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan tayang/ slide • Laptop/ komputer • Panduan penugasan 	<ul style="list-style-type: none"> • Strategi Nasional Sanitasi Total Berbasis Masyarakat, Departemen Kesehatan RI, 2008 • Pelaksanaan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Dalam Program Pamsimas, Departemen Kesehatan RI.

Nomor	: MPI. 5
Judul Mata Pelatihan	: Pemanfaatan Teknologi Media Informasi dan Media Sosial Dalam Penyebarluasan Informasi Pengendalian Faktor Risiko PTM
Deskripsi Mata Pelatihan	: Mata pelatihan ini membahas tentang definisi dan jenis media informasi dan media sosial serta konten sederhana dalam penyebarluasan informasi.
Hasil Belajar	: Setelah mengikuti pelatihan ini, peserta mampu memanfaatkan teknologi media informasi dan media sosial dalam penyebarluasan pengendalian faktor risiko PTM
Waktu	: 3 JPL (T = 1 JPL; P = 2 JPL; PL= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta mampu :				
1. Menjelaskan definisi media informasi dan media sosial dalam penyebarluasan pengendalian faktor risiko PTM	1. Definisi media informasi dan media sosial dalam penyebarluasan pengendalian faktor risiko PTM	<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah • Tanya Jawab (CTJ) • Curah Pendapat • Latihan membuat konten 	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan tayang/ slide • Laptop/ komputer • Panduan latihan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Modul TPK BBPK Ciloto 2. Modul 1 Konsep Dasar media presentasi BBPK Ciloto
2. Menjelaskan jenis – jenis media informasi dan media sosial dalam penyebarluasan pengendalian faktor risiko PTM	2. Jenis – jenis media informasi dan media sosial dalam penyebarluasan informasi : <ol style="list-style-type: none"> a. Media Lini Atas b. Media Lini Bawah c. Media cetak d. Media elektronik 			
3. Membuat konten sederhana dalam penyebarluasan pengendalian faktor risiko PTM	3. Konten sederhana dalam penyebarluasan informasi yang perlu diperhatikan: <ol style="list-style-type: none"> a. Orisinil b. Fokus Ciptakan Headline Yang Kuat c. Bisa memberikan jawaban d. Akurat dalam melaporkan dan mengambil informasi e. Menambahkan gambar dan video 			

Nomor : **MPI. 6**

Judul Mata Pelatihan : **Penyusunan Rencana Kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku**

Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang penyusunan rencana kegiatan intervensi perubahan perilaku dan evaluasi intervensi perubahan perilaku

Hasil Belajar : Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu menyusun rencana kegiatan dan evaluasi intervensi perubahan perilaku

Waktu : 3 JPL (T = 1 JPL; P = 2 JPL; PL= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:				
1. Menyusun rencana kegiatan intervensi perubahan perilaku	1. Rencana kegiatan intervensi perubahan perilaku	<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah Tanya Jawab (CTJ) • Curah Pendapat • Latihan 	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan tayang/ slide • Laptop/ komputer 	a. Modul Pelatihan <i>Agent Of Change (AoC)</i> PTM tahun 2022
2. Melakukan evaluasi intervensi perubahan perilaku	2. Evaluasi intervensi perubahan perilaku			

Nomor : **MPI. 7**
 Judul Mata Pelatihan : **Teknik Melatih**
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang tentang Pembelajaran Orang Dewasa (POD), Rencana Pembelajaran (RP), metode pembelajaran, dan media dan alat bantu pembelajaran, dan teknik presentasi yang efektif.
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu melatih pada pelatihan AoC PTM
 Waktu : 12 JPL (T = 5 JPL; P = 7 JPL; PL= 0 JPL)

Tujuan Pembelajaran Khusus	Pokok Bahasan	Metode	Media dan Alat Bantu	Daftar Pustaka
<p>Setelah mengikuti materi ini, peserta mampu :</p> <ol style="list-style-type: none"> Menjelaskan Pembelajaran Orang Dewasa (POD) Menyusun Rencana Pembelajaran (RP) Menggunakan metode pembelajaran Menggunakan media dan alat bantu pembelajaran 	<ol style="list-style-type: none"> Pembelajaran Orang Dewasa (POD) <ol style="list-style-type: none"> Konsep POD Strategi POD. Rencana Pembelajaran (RP) <ol style="list-style-type: none"> Konsep Langkah-langkah penyusunan Metode pembelajaran <ol style="list-style-type: none"> Arti dan manfaat metode pembelajaran Metode pembelajaran yang efektif. Media dan alat bantu pembelajaran <ol style="list-style-type: none"> Konsep media dan alat bantu pembelajaran 	<ul style="list-style-type: none"> Curah pendapat Ceramah dan Tanya jawab Latihan menyusun SP <i>Micro teaching</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Modul Bahan tayang (Hand Out) LCD proyektor Laptop Flipchart Spidol Panduan latihan Panduan dan instrumen <i>micro teaching</i> 	<ol style="list-style-type: none"> Komunikasi dan presentasi yang efektif, Dr.Marpaung, LAN 2002 Teknik Presentasi yang Efektif, Alam P. Harahap, SKM,2005 Praktek Mengajar,Dra. Titik Rostiah, LAN RI, 2002 STIA LAN RI, 1999

<p>5. Melakukan presentasi yang efektif</p>	<p>b. Pemilihan media dan alat bantu pembelajaran</p> <p>5. Teknik presentasi interaktif dalam proses pembelajaran</p> <ul style="list-style-type: none">a. Konsep presentasi interaktif,b. Teknik Membuka sesi pembelajaran,c. Teknik Pengelolaan hubungan interaktif,d. Teknik tanya jawab yang efektif,e. Teknik pengakhiran sesi pembelajaran.			
---	--	--	--	--

Nomor : **MPP. 1**
 Judul Mata Pelatihan : Membangun Komitmen Pembelajaran (BLC)
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang pengenalan, pencairan suasana kelas, harapan peserta, pemilihan pengurus kelas, komitmen kelas.
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta pelatihan mampu membangun komitmen belajar
 Waktu : 3 JPL (T = 0 JPL; P = 3 JPL; PL= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:				
1. Melakukan pengenalan,	1. Pengenalan	• Latihan	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan tayang/ slide • Laptop/ komputer/ • Lembar identifikasi kesenjangan • Lembar rencana penerapan dan pengembangan • Panduan latihan 	<ul style="list-style-type: none"> • Panduan Penyusunan Rencana Tindak Lanjut. BPPSDMK, 2019. Prof. Dr. H Arif Sumantri, SKM. M.Kes
2. Melakukan pencairan suasana kelas	2. Pencairan suasana kelas			
3. Menjelaskan harapan	3. Harapan peserta			
4. Memilih pengurus kelas	4. Pemilihan pengurus kelas			
5. Menetapkan komitmen kelas	5. Komitmen kelas (nilai, norma, dan kontrol kolektif kelas)			

Nomor : **MPP. 2**
 Judul Mata Pelatihan : Antikorupsi
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang semangat perlawanan terhadap korupsi, dampak korupsi, cara berpikir kritis terhadap masalah korupsi, dan sikap anti korupsi
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta mampu membangun sikap Anti Korupsi
 Waktu : 2 JPL (T = 2 JPL; P = 0 JPL; PL= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat:				
1. Membangun semangat perlawanan terhadap korupsi	1. Semangat Perlawanan terhadap Korupsi	• Ceramah interaktif	• Bahan Tayang • Modul • Laptop • LCD • ATK • Flipchart • Spidol • Video	Materi E-learning Penyuluh Anti Korupsi ACLC KPK https://aclc.kpk.go.id/ • UU No 31 tahun 1999 tentang pemberantasan Tindak Pidana Korupsi • UU No. 20 Tahun 2001 tentang Perubahan Atas UU No. 31 Tahun 1999
2. Menyadarkan dampak korupsi	2. Dampak Korupsi			
3. Membangun cara berpikir kritis terhadap masalah korupsi	3. Cara Berpikir Kritis terhadap Masalah Korupsi			
4. Membangun sikap anti korupsi	4. Sikap Anti Korupsi			

Nomor : **MPP. 3**
 Judul Mata Pelatihan : Rencana Tindak Lanjut
 Deskripsi Mata Pelatihan : Mata pelatihan ini membahas tentang rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku di lingkungan masing-masing
 Hasil Belajar : Setelah mengikuti mata pelatihan ini peserta mampu menyusun rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku di lingkungan masing-masing
 Waktu : 2 JPL (T = 0 JPL; P = 2 JPL; PL= 0 JPL)

Indikator Hasil Belajar	Materi Pokok dan Sub Materi Pokok	Metode	Media dan Alat Bantu	Referensi
Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta dapat: 1. Melakukan analisis kesenjangan antara materi yang telah diterima dengan fakta di lingkungannya	1. Analisis kesenjangan antara materi yang telah diterima dengan fakta di lingkungannya	<ul style="list-style-type: none"> • Ceramah singkat • Latihan 	<ul style="list-style-type: none"> • Bahan tayang/ slide • Laptop/ komputer/ Gawai lain • Koneksi Internet • Format RTL 	<ul style="list-style-type: none"> • Permenkes Nomor 71 Tahun 2015 tentang Penanggulangan PTM
2. Menyusun rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku di lingkungan masing-masing	2. Rencana tindak lanjut implementasi intervensi perubahan perilaku			

B. MASTER JADWAL

Master Jadwal Pelatihan Bagi Pelatih (TOT) *Agent of Change* Penyakit Tidak Menular (AoC PTM) adalah sebagai berikut:

Hari/ Tanggal	Jam	Materi	JPL		Fasilitator
			T	P	
I	12.00 - 13.00	Registrasi			
	13.00 - 13.30	Pre Test			
	13.30 - 14.00	Pembukaan			
	14.00 - 15.30	Building Learning Commitment (BLC)		2	
	15.30 - 15.45	Rehat Sehat			
	15.45 - 16.30	Building Learning Commitment (BLC)		1	
	16.30 - 18.00	Strategi operasional penanggulangan PTM	2		
	18.00 - 19.00	ISHOMA			
	19.00 - 20.30	<i>Agent Of Change</i> Penyakit Tidak Menular	2		
II	07.45 - 08.00	Refleksi			
	08.00 - 09.30	Penyakit Tidak Menular Akibat Perilaku Berisiko	2	0	
	09.30 - 10.15	Identifikasi Faktor Risiko PTM berbasis wilayah	1		
	10.15 - 10.30	Rehat Sehat			
	10.30 - 12.45	Identifikasi Faktor Risiko PTM berbasis wilayah		3	
	12.45 - 13.45	ISHOMA			
	13.45 - 15.15	KAP dalam penggerakan perubahan perilaku	2		
	15.15 - 15.30	Rehat Sehat			
	15.30 - 17.45	KAP dalam penggerakan perubahan perilaku		3	
III	07.45 - 08.00	Refleksi			
	08.00 - 09.30	KAP dalam penggerakan perubahan perilaku		2	
	09.30 - 10.15	Pemicuan Perubahan Perilaku	1		
	10.15 - 10.30	Rehat sehat			
	10.30 - 12.45	Pemicuan Perubahan Perilaku AoC PTM		3	
	12.45 - 13.45	ISHOMA			
	13.45 - 14.30	Pemanfaatan teknologi Informasi dan media sosial dalam penyebarluasan Informasi Pengendalian Faktor Risiko PTM	1		
	14.30 - 16.00	Pemanfaatan teknologi Informasi dan media sosial dalam penyebarluasan Informasi Pengendalian Faktor Risiko PTM		2	
	16.00 - 16.15	Rehat Sehat			
16.15 - 17.00	Penyusunan Rencana kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku	1			

IV	07.45 - 08.00	Refleksi		
	08.00 – 09.30	Penyusunan Rencana kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku		2
	09.30 – 10.15	Penyusunan Rencana Kegiatan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku	1	
	10.15 – 10.30	Rehat Sehat		
	10.30 – 12.00	Penyusunan Rencana Kegiatan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku		2
	12.00 – 13.00	ISHOMA		
	13.00 – 15.15	Teknik Melatih	3	
	15.15 – 15.30	Rehat Sehat		
	15.30 – 17.00	Teknik Melatih	2	
V	07.45 - 08.00	Persiapan Praktek Teknik Melatih		
	08.00 – 09.30	Teknik Melatih		2
	09.30 – 09.45	Rehat Sehat		
	09.45 – 12.00	Teknik Melatih		3
	12.00 – 13.00	ISHOMA		
	13.00 – 14.30	Teknik Melatih		2
	14.30 – 15.15	Anti Korupsi	1	
	15.15 – 15.30	Rehat Sehat		
	15.30 – 16.15	Anti Korupsi	1	
VI	08.00 – 08.30	Post Test		
	08.30 – 10.00	RTL		2
	10.00 – 10.15	Rehat Sehat		
	10.15 – 11.00	Penutupan		
	11.00 – Selesai	Administrasi		

C. Panduan Penugasan

Panduan Penugasan, merupakan dokumen pelengkap yang berisi deskripsi tugas yang akan dikerjakan oleh peserta pelatihan pada mata pelatihan tertentu.

Lembar penugasan memuat:

- 1) Jenis Penugasan
- 2) Tujuan penugasan
- 3) Alokasi Waktu
- 4) Langkah-langkah penugasan

Adapun panduan penugasan dalam Pelatihan Bagi Pelatih (TOT) Agent of Change Penyakit Tidak Menular (AoC PTM) adalah :

1) MPI. 2

Identifikasi Faktor Risiko PTM berbasis wilayah (T:1 P:3) Penugasan Individu dalam bentuk video dan presentasi

Tujuan	:	Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu melakukan identifikasi factor risiko PTM berbasis wilayah
Langkah-langkah	:	a) Pelatih/Fasilitator membagi peserta dibagi menjadi 2 kelompok (15 orang per kelompok)
		b) Masing-masing kelompok kemudian melakukan role play identifikasi factor risiko PTM berbasis wilayah
		c) Setiap peserta mendapatkan satu peran, dengan tugas sebagai berikut: <ul style="list-style-type: none">• 1 orang Fasilitator calon AoC PTM• 6 orang calon AoC PTM• 6 orang penduduk yang memiliki FR.PTM• 2 orang penduduk penyandang PTM
		d) Masing-masing kelompok diberikan waktu 15 Menit untuk melakukan persiapan role play sesuai scenario yang diberikan
		e) Setelah masing-masing kelompok melakukan role play melakukan identifikasi dan pemetaan faktor risiko PTM berbasis wilayah sesuai scenario yang diberikan selama 30 Menit, kemudian memberikan tanggapan terhadap masalah yang dihadapi
		f) Pelatih/Fasilitator menanggapi, memberikan saran dan klarifikasi terhadap kegiatan praktek kelompok.
Waktu	:	3x45 menit

Skenario Bermain Peran/ Role Play

• Skenario 1

Fasilitator menugaskan kepada Calon AoC PTM untuk melakukan identifikasi factor risiko penyakit tidak menular di lingkungan RT 03 RW 12, dimana ditemukan dari 30 rumah yang ada didapatkan 10 rumah penderita hipertensi yang jarang minum obat, 6 rumah memiliki perokok muda usia 10-15 tahun, 1 rumah penyandang pasca stroke yang sedang berlatih berjalan , 1 rumah penyandang Diabetes dengan luka yang membusuk pada jempol kakinya.

Berdasarkan pengamatan calon AoC PTM didapatkan sebuah lapangan kecil tempat anak-anak usia 10-15 tahun merokok dan bermain dengan anak-anak lain. Lingkungan ini juga memiliki Posbindu yang terletak dekat dengan lapangan tempat anak-anak berkumpul.

- **Skenario 2**

Fasilitator menugaskan calon AoC PTM untuk melakukan identifikasi faktor risiko PTM di lingkungan RT 5 RW 11, dimana ditemukan dari 20 rumah yang ada didapatkan 10 rumah dengan anggota keluarga perempuan berusia 30-35 tahun yang memiliki Riwayat menikah dini dan berganti-ganti pasangan, didapatkan 8 rumah dengan anggota keluarga merokok dalam rumah dan 4 diantaranya memiliki Riwayat terkena serangan jantung, 4 rumah memiliki masalah obesitas dan salah satunya sudah menjalani cuci darah 3 kali seminggu. Tampak dilingkungan ini banyak penjual gorengan dan makanan siap saji yang tinggi garam.

2) MPI 3

Komunikasi Antarpribadi (KAP) Dalam penggerakan perubahan perilaku (T:1 P:4) Roleplay

Tujuan	:	Setelah mengikuti pembelajaran ini, peserta mampu menerapkan komunikasi antar personal dalam penggerakan perubahan perilaku
Langkah-langkah	:	g) Pelatih/Fasilitator membagi peserta dibagi menjadi 5 kelompok (6 orang per kelompok)
		h) Masing-masing kelompok masuk kedalam kelas, kemudian melakukan role play komunikasi antar personal.
		i) Setiap peserta mendapatkan satu peran, dengan tugas sebagai berikut: <ul style="list-style-type: none"> • Tenaga kesehatan • Tokoh masyarakat • Kader kesehatan • Penyandang PTM yang merokok • Masyarakat sehat
		j) Setelah masing-masing kelompok melakukan role play, peserta latih kembali bergabung ke kelas dan mendiskusikan kendala dan tantangan dalam melakukan KAP
		k) Pelatih/Fasilitator menanggapi, memberikan saran dan klarifikasi terhadap kegiatan praktek kelompok.
Waktu	:	4x45 menit

Masukan yang dibutuhkan:

- a) 5 orang peserta masing-masing berkarakter
 - 1 orang Menolak ide dari peserta lain
 - 1 orang Menerima dan mendukung ide dari peserta lain
 - 1 orang sebagai penyuluh (AoC)
 - 1 orang Apatis dan asik dengan gawai
 - 1 orang mendominasi diskusi

b) Skenario Bermain Peran/ Role Play

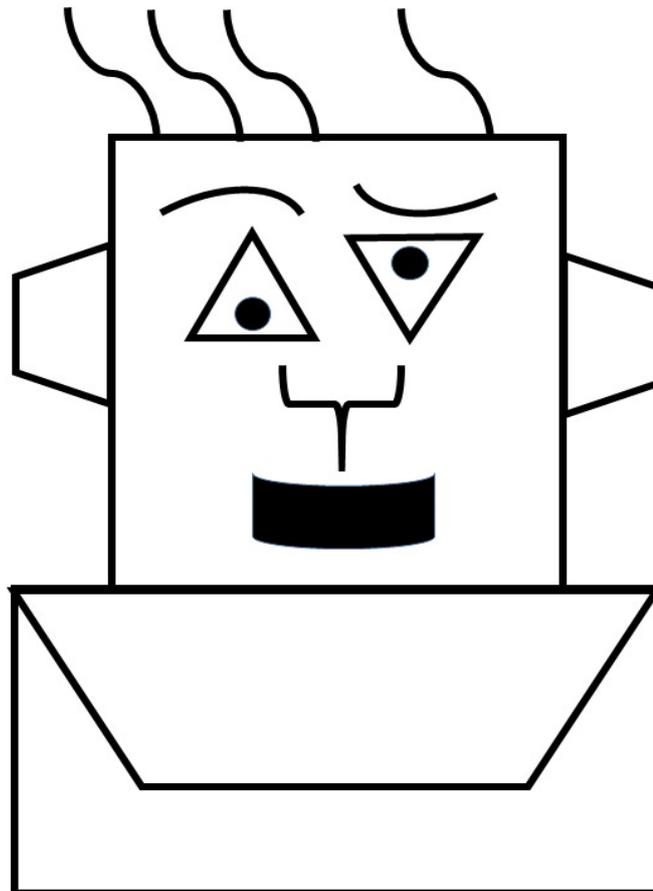
- **Skenario 1**

Penyuluh sedang berdiskusi terkait hasil identifikasi faktor risiko penyakit tidak menular di RT 1 RW 3, dimana ditemukan dari 30 rumah yang ada, didapatkan 10 rumah terdapat orang perokok, terdapat penderita hipertensi yang putus berobat, ditemukan 10 dari perokok di dalam rumah, 2 orang menderita PPOK, ditemukan 1 orang penderita stroke yang sudah tidak mampu lagi untuk melakukan BAK dan BAB di kamar mandi.

-
- **Skenario 2**
Kelompok Posbindu A sedang melakukan pengukuran IMT, ternyata 5 dari 20 peserta posbindu A mempunyai obesitas dan 4 lainnya overweight. Ibu Nani mempunyai ide, apabila pada pertemuan selanjutnya mengundang instruktur senam.
 - **Skenario 3**
Seorang karyawan kantor yang telah mengikuti pelatihan AoC PTM dan mendapat dukungan dari beberapa temannya. Mereka menemui bagian kepegawaian untuk mengutarakan ide tersebut, namun dari pihak perusahaan tidak menyetujui pembentukan Posbindu karena terkendala biaya dan khawatir kinerja pegawai akan berkurang karena pembentukan Poabindu tersebut.
 - **Skenario 4**
Seorang AoC akan melakukan tindak lanjut dari hasil identifikasi FR PTM yang ada di wilayah RT 5, penyuluh mengundang masyarakat dan tokoh masyarakat untuk menyampaikan usulan membentuk Kawasan tanpa rokok di RT 5. Meminta masukan dari masyarakat dan tokoh masyarakat dari usulan tersebut
 - **Skenario 5**
Penyuluh sedang menyampaikan informasi tentang FR PTM kepada 20 remaja putri, penyuluh meminta 1 dari remaja putri untuk menyampaikan informasi ke teman yang lain, namun teman tersebut hanya melihat dan tidak merespon.
 - **Skenario 6**
Seorang AoC PTM tinggal di wilayah yang masyarakatnya mempunyai budaya menikah dini dan berganti-ganti pasangan. AoC ini ingin melakukan deteksi dini kanker payudara dan leher rahim pada masyarakat sekitar. Ia meminta masukan dari masyarakat terkait usulan tersebut.

PANDUAN PENUGASAN PERMAINAN: PESAN DAN MAKNA PADA KAP

1. Pilih 12 orang sukarelawan dan bagi mereka ke dalam 4 kelompok.
Masing-masing kelompok memilih satu orang Penggambar, dua Komunikator dan satu orang pengamat yang akan memberi komentar.
Tugas komunikator adalah menyampaikan pesan agar penggambar dapat menggambar sesuai dengan gambar asli yang disediakan.
2. Tunjukkan gambar pada 4 pasang komunikator selama 1 menit. Setelah itu fasilitator segera menyimpan kembali gambar.
3. Dengan posisi yang berjauhan antar kelompok, mereka bergantian menyampaikan pesan kepada penggambar yang telah siap dengan kertas flipchart dan spidol. Setiap penggambar mendapat waktu 2 menit. Ketentuannya adalah sbb.
 - a. Pasangan pertama, menuliskan pesannya di secarik kertas lalu menyerahkan kepada si penggambar. Penggambar menggambar hanya berdasarkan pesan tertulis.
 - b. Pasangan kedua menyampaikan pesannya dengan kata kata selama 1 menit. Tak boleh memandu dengan gerakan tubuh, tangan atau lainnya. Tak ada tanya jawab.
 - c. Pasangan ketiga menyampaikan pesan dengan kata kata maupun gerak tangan, tubuh, wajah atau lainnya dalam 1 menit. Penggambar tidak boleh bertanya.
 - d. Pasangan keempat menyampaikan pesan dengan kata kata maupun gerak tangan, tubuh, wajah atau lainnya. Dalam 1 menit, penggambar dan komunikator berdialog.
4. Ajak pengamat membandingkan hasil gambar dengan gambar aslinya.
5. Bagaimana hasilnya di antara ke empat gambar? Mana yang paling banyak persamaannya? Kira kira mengapa hasilnya demikian?



3) MPI. 4
Pemicuan Perubahan Perilaku (T:1 P:3)
SIMULASI

Tujuan	:	Peserta mampu melakukan simulasi pemicuan perubahan perilaku
Langkah-langkah:	:	a) Pelatih/Fasilitator melakukan simulasi perubahan perilaku, untuk PTM dan factor risiko yang sudah diidentifikasi. Misalnya factor risiko merokok
		b) Pelatih/fasilitator membagi peserta menjadi 5 kelompok, masing-masing terdiri dari 6 orang anggota
		c) Masing-masing kelompok masuk kedalam kelas, kemudian melakukan simulasi perubahan perilaku sesuai PTM dan faktor risiko yang ditemukan
		d) Setelah masing-masing kelompok melakukan simulasi, peserta latihan kembali bergabung ke kelas dan mendiskusikan kendala dan tantangan dalam melakukan pemicuan perubahan perilaku
		e) Pelatih/Fasilitator menanggapi, memberikan saran dan klarifikasi terhadap kegiatan praktek kelompok.
Waktu	:	3x45 menit

4) MPI 5 (T:1 P:2)
Pemanfaatan Teknologi Media Informasi dan Media Sosial Dalam Penyebarluasan Informasi Pengendalian Faktor Risiko PTM

Tujuan	:	Setelah mengikuti pelatihan ini peserta mampu memanfaatkan teknologi informasi dan media sosial dalam penyebaran pengendalian FR PTM
Langkah-langkah:	:	a) Pelatih/Fasilitator memberikan instruksi kepada masing-masing peserta untuk: <ul style="list-style-type: none"> • Memilih tema terkait informasi yang akan disampaikan • Mengumpulkan dan mengidentifikasi sumber informasi sesuai tema yang dipilih • Memilih media yang akan digunakan untuk menyampaikan informasi sesuai dengan tema yang dipilih • Mengidentifikasi media sosial yang akan digunakan untuk penyebaran informasi
		b) Setelah masing-masing peserta mengumpulkan tugas, peserta latihan kembali bergabung kedalam kelas untuk melihat dan mendiskusikan konten terpilih
		c) Pelatih/Fasilitator menanggapi, memberikan saran dan klarifikasi terhadap kegiatan praktek peserta terpilih.
Waktu	:	2 x 45 menit

5) MPI.6
Penyusunan Rencana kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku (T:1 P:2)

a) Penugasan Mandiri (1JP)

Tujuan	:	Agar masing-masing peserta mendapatkan pemahaman yang lebih terkait monitoring intervensi perubahan perilaku
Langkah-langkah:	:	a) Pelatih/Fasilitator membagi peserta dibagi menjadi 3 kelompok (10 orang per kelompok)
		b) Masing-masing kelompok masuk kedalam kelas, kemudian melakukan diskusi dengan materi yang berbeda.
		c) Kelompok pertama membahas tentang instrument monitoring evaluasi
		d) Kelompok kedua membahas periode monitoring dan pelaksana monitoring dan upaya yang dilakukan bila perubahan perilaku tidak sesuai yang diharapkan

	e) Kelompok ketiga membahas tentang reword terhadap AoC yang dapat mengajak lingkungannya berubah sesuai dengan tujuan intervensi
	f) Setelah masing-masing kelompok melakukan diskusi, peserta latih kembali bergabung ke kelas dan mempresentasikan hasil diskusi kelompok, kelompok lain sebagai penyanggah
	g) Pelatih/Fasilitator menanggapi, memberikan saran dan klarifikasi terhadap hasil presentasi dan diskusi
Waktu	: 1x45 menit

b) Penugasan

Pembuatan Video tentang jalannya diskusi perubahan perilaku

2JP (1 JP pembuatan Video, 1JP presentasi video) -- **Durasi 5-10 menit**

Tujuan	: Melihat kemampuan keterampilan peserta latih
Langkah-langkah:	a) Pelatih/Fasilitator membagi peserta dibagi menjadi 3 kelompok (10 orang per kelompok)
	b) Masing-masing kelompok masuk kedalam kelas, kemudian melakukan diskusi dan pembuatan video.
	c) Setelah selesai membuat video, peserta bergabung Kembali untuk mempresentasikan video masing-masing
	d) Pelatih/Fasilitator menanggapi, memberikan saran dan klarifikasi terhadap hasil presentasi dan diskusi
Waktu	: 1x45 menit

E. KETENTUAN PESERTA DAN PELATIH/FASILITATOR PELATIHAN:

1. Peserta
 - a. Kriteria peserta adalah
 - 1) Peserta terdiri dari :
 - Tenaga kesehatan/ Pemegang Program PTM di Dinas Kesehatan,
 - Widyaiswara yang memahami substansi AoC PTM,
 - Dosen Politeknik Kesehatan,
 - Dosen Fakultas Kedokteran,
 - Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat,
 - Dosen Fakultas Keperawatan
 - 2) Mendapat ijin dari atasan.
 - 3) Bersedia menjadi pelatih pada pelatihan AoC PTM diinstitusi/wilayah masing-masing.
 - b. Jumlah Peserta
Jumlah peserta dalam 1 kelas maksimal 30 orang.
2. Kriteria pelatih/fasilitator

Tabel Kriteria pelatih/fasilitator

No	Mata Pelatihan	Kriteria Fasilitator/Narasumber
A.	Mata Pelatihan Dasar	
	<ol style="list-style-type: none">1. Strategi Operasional Penanggulangan PTM2. <i>Agent Of Change</i> Penyakit Tidak Menular	Pejabat Pimpinan Tinggi atau administrator atau Pejabat Epidemiologi Kesehatan Ahli Madya di Unit yang bertanggungjawab pada Direktorat P2PTM
B.	Mata Pelatihan Inti	
	<ol style="list-style-type: none">1. Penyakit Tidak Menular Akibat Perilaku Berisiko2. Identifikasi Faktor Risiko PTM berbasis wilayah3. Komunikasi Antarpribadi (KAP) dalam penggerakan perubahan perilaku4. Pemicuan Perubahan Perilaku5. Pemanfaatan Teknologi Media Informasi dan Media Sosial Dalam Penyebarluasan Informasi Pengendalian Faktor Risiko PTM6. Penyusunan Rencana Kegiatan dan Evaluasi Intervensi Perubahan Perilaku7. Teknik Melatih	<ul style="list-style-type: none">• Pejabat Pimpinan Tinggi atau administrator atau Pejabat Epidemiologi Kesehatan Ahli Madya di Unit yang bertanggungjawab pada Direktorat P2PTM• Menguasai materi atau substansi yang akan di ajarkan• Telah mengikuti pelatihan kediklatan, yaitu TPPK/ TOT/Widyaiswara/Dosen• Memahami kurikulum pelatihan AoC PTM, khususnya Rancang Bangun Pembelajaran Mata Pelatihan (RBPMP) yang akan di sampaikan• Memiliki pengalaman sebagai pelatih
		Widyaiswara
C.	Mata Pelatihan Penunjang	
	<ol style="list-style-type: none">1. Membangun Komitmen Belajar / <i>Building Learning Commitment</i> (BLC)	Widyaiswara / pengendali pelatihan
	<ol style="list-style-type: none">2. Anti Korupsi	Penyuluh anti korupsi/widyaiswara yang telah mengikuti TOT Anti Korupsi
	<ol style="list-style-type: none">3. Rencana Tindak Lanjut	PTM

TIM PENYUSUN

Penanggungjawab

Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit

Tim Penyusun

dr. Theresia Sandra Diah Ratih, MHA
dr. Ratna Budi Hapsari, MKM
dr. Tristienny Pubianturi, M.Kes
dr. Prihandrio Sri Hijranti, M. Epid
Lilieek Dias Kuswandari SKM. M.Pd
drg. Leni Kuswandari, MKM (Puslat)
Deviana SKM. M.Kes (BPPK Jakarta)
Drs. Risang Rimbatmaja S.Sos
Lili Lusiana, SKM.M.Si
Vierolli Amanda, SKM
Ridho Ichsan, SKM.M.Epid

Kontributor

Dr. dr. Tety Tejayanti, MKM
dr. Yoan Hotnida, M.Sc
dr. Iis Afandi
dr. Elmi Suryani
Siti Aisyah, S.Si
dr. Dian Meutia Sari, M.Epid
dr. Eva Lyani Amelia
Hariyanti, SE
Agya Ichsan, Amd